

## Regolamento Limone Enduro 2009 ( tratto dal regolamento della Superenduro)

### 1. DEFINIZIONE

- L'Enduro è una nuova specialità nel panorama della Mountain Bike.
- La gara di enduro non è una competizione di cross country, né di discesa.
- La gara di enduro si disputa su di un circuito segnalato con un numero variabile di prove speciali (PS) prevalentemente in discesa, caratterizzate da una percentuale di tratti pedalati in salita non superiori al 20% del loro sviluppo totale e con un percorso che privilegia la tecnica di guida in ogni condizione.
- La classifica è ricavata dalla somma dei tempi di percorrenza del concorrente nelle prove speciali sommati agli anticipi o ritardi al Controllo Orario (CO).
- I trasferimenti tra una PS e l'altra non sono cronometrati, tuttavia sono fissati tempi imposti entro i quali ogni concorrente deve transitare, inoltre viene imposto un tempo massimo di ritardo di 30 minuti, trascorsi i quali il concorrente è automaticamente escluso dalla gara.
- Per evitare eventuali tagli lungo il percorso è previsto un controllo a sorpresa, a vista o con timbro apposto dall'addetto.

### 2. CATEGORIE

- La gara di enduro è aperta a tutti i piloti in possesso di una tessera agonistica o di un certificato medico sportivo ( tessera giornaliera del costo di 5 Euro rilasciata dall'organizzazione al momento dell'iscrizione sul posto, previo preavviso utile)
- Le categorie sono le seguenti:

Denominazione categoria	Età	Anno di nascita
E-1	Fino a 18 anni	fino al 1991 compreso
E-2	Da 19 a 25anni	dal 1990 al 1984 compreso
E-3	Da 26 a 35anni	dal 1983 al 1974 compreso
E-4	Da 36 a 45anni	dal 1973 al 1964 compreso
E-5	Oltre 46 anni	dal 1963 in giù
E-D	Donne Tutte	Tutte

### 3. CIRCUITO

- La partenza è data per gruppi di 1, 2, 3 o 4 concorrenti, ogni 15, 20 o 30 secondi, a discrezione dei commissari di gara e del numero di iscritti. I tempi imposti per i trasferimenti permettono ai concorrenti di procedere per piccoli gruppi.
- E' possibile compiere la ricognizione del percorso almeno 24 ore prima della partenza.

### 4. REGOLAMENTO SPECIFICO

- I concorrenti devono rispettare il regolamento della manifestazione e il codice della strada, in particolare per i tratti di percorso non interdetti al traffico.
- Le prove speciali saranno chiuse al traffico solo durante lo svolgimento della gara e non durante le prove libere.
- Lungo le speciali siate sportivi e lasciate passare chi è più veloce di voi.

### 5. ISCRIZIONE E VERIFICA TESSERE

- Le pre-iscrizioni devono pervenire al Comitato Organizzatore della gara entro e non oltre le ore 18:00 del mercoledì 24 Giugno.
- I ritardatari possono iscriversi presso la segreteria di gara sino a 1 ora prima della partenza del primo concorrente con una sovrattassa di € 5.
- La verifica tessere è effettuata dalle ore 7.00 alle ore 8.00 del giorno della competizione e nel pomeriggio del giorno venerdì 26 giugno 2009.
- Ogni pilota dovrà mostrare la tessera agonistica al momento del ritiro della tabella portanumero.

## 6. BICICLETTA

- È vietato sostituire la bicicletta e/o le ruote durante tutta la durata della competizione.
- Punzonature: l'organizzazione fornirà, durante la verifica tessere, a ogni concorrente tre contromarche adesive, una per il telaio e le altre per ruote della bici e sarà cura di ogni concorrente applicarle alla propria bici (punzonatura).
- Alla fine della gara l'organizzazione verificherà la presenza delle contromarche (punzonatura) ed il concorrente che non avrà tutte le contromarche correttamente posizionate o non si presenterà alla verifica, sarà squalificato.
- Le estremità del manubrio devono essere protette con tappi.
- La bicicletta deve essere in perfetto stato di manutenzione ed efficienza. La direzione di gara si riserverà di escludere dalla competizione i concorrenti che non rispetteranno tale norma.
- Sono ammesse mountain bike con ruote da 29".

## 7. EQUIPAGGIAMENTO

- Sono obbligatori casco, guanti lunghi e protezioni per le ginocchia.
- E' obbligatorio indossare casco e guanti durante tutta la gara, compresi i trasferimenti. Chi si presenterà alla partenza senza casco o guanti sarà squalificato.
- È possibile utilizzare due tipi di casco, uno più leggero durante i trasferimenti e l'altro idoneo per le prove speciali.
- Sono vivamente consigliate le protezioni di tipo dh (casco integrale, gomitiere, paraschiena) almeno durante le prove speciali.
- Ogni concorrente deve essere completamente autosufficiente e non può avere assistenza esterna per tutta la durata della gara.
- È consigliato un approccio alla competizione consono alle proprie capacità tecniche e preparazione atletica.
- È consigliato avere con se il telefono cellulare, per essere rintracciati o per contattare l'organizzazione in caso di problemi durante lo svolgimento della gara. La direzione di gara comunicherà durante il briefing il numero di telefono da contattare in caso di reale necessità.

## 8. PERCORSO

- Il tracciato è segnalato con cartelli ed alcuni tratti sono delimitati da fettucce; il taglio anche, involontario, di tratti del tracciato comporta l'immediata squalifica.
- Qualora un concorrente dovesse uscire dal tracciato fettucciato, è tenuto a rientrarvi dallo stesso punto e a ripristinare la fettuccia strappata, pena la squalifica.
- È vietato apportare modifiche al percorso da parte dei concorrenti durante lo svolgimento delle manifestazioni; l'organizzazione si riserva di modificarlo senza preavviso nel caso di emergenze di tipo meteorologico e comunque per garantire la sicurezza in gara.
- Il percorso può presentare tratti stretti ed esposti, rocce, guadi, salite e discese ripide ed è inadatto a concorrenti poco allenati o principianti.
- È vietato farsi trasportare, spingere o tirare da veicoli a motore.
- Ogni concorrente deve essere, durante la gara, completamente autosufficiente provvedendo da se anche a eventuali riparazioni e/o sostituzioni di componenti del proprio mezzo (esempio, cambio camera d'aria).

## 9. ZONA DI PARTENZA – ARRIVO

- La linea di partenza coincide con la linea di arrivo.
- Il controllo orario (CO) è posto in prossimità della linea di partenza/arrivo.
- Tutti i concorrenti saranno classificati al passaggio sulla linea di partenza/arrivo.

## 10. PROVE SPECIALI

- I concorrenti partono a 20 secondi l'uno dall'altro, salvo diversa comunicazione della direzione di

gara durante il briefing.

- I concorrenti devono trovarsi pronti a partire all'inizio della PS all'orario indicato sulla propria tabella oraria consegnata dagli organizzatori.
- Se il concorrente percorre il trasferimento (non cronometrato) in un tempo inferiore a quello assegnato, giungendo in anticipo sul proprio orario di partenza di una qualsiasi PS, deve attendere prima della linea di start sino all'orario indicato sulla propria tabella oraria.
- Al concorrente che anticiperà la partenza, rispetto al proprio orario, sarà calcolato tale anticipo sommandolo al tempo di percorrenza della prova speciale.
- Al contrario, il ritardatario rispetto al proprio orario di partenza potrà partire per la PS utilizzando un'apposita corsia di "start" immediatamente, previo il consenso del commissario di gara (cronometrista) ed il suo tempo di percorrenza della PS sarà calcolato a partire dall'orario "teorico" indicato sulla propria tabella oraria.
- Perché la gara sia convalidata è indispensabile che almeno il 50% delle prove speciali siano valide ed effettuate da tutti i concorrenti.

#### 11. ORARIO DI PARTENZA

- L'orario di partenza e dell'arrivo di ogni singolo concorrente viene comunicato allo stesso alla consegna del numero di gara.
- L'orario di partenza delle singole PS, per ogni concorrente, è fissato dall'organizzazione, ed è fatto osservare dagli addetti alla partenza di ogni PS.
- L'organizzazione deve affiggere gli orari di partenza almeno 30 minuti prima della partenza del primo concorrente, oltre a consegnare ad ogni concorrente una tabella personale.
- È responsabilità del concorrente verificare la presenza di eventuali errori del proprio orario di partenza compresa la tabella oraria.

#### 12. BRIEFING

- Sarà effettuato un briefing dal direttore di gara nella zona della partenza 30 minuti prima della partenza del primo concorrente.
- Tale procedura è importante per dare ai concorrenti eventuali informazioni o modifiche dell'ultimo momento allo svolgimento della gara pertanto è consigliata la presenza ad ogni concorrente.

#### 13. ASSISTENZA ED AIUTO

- In caso di incidente è dovere di ogni concorrente prestare soccorso al concorrente in difficoltà ed eventualmente avvertire i soccorsi.
- La direzione di gara si riserverà di penalizzare o squalificare i concorrenti che non rispetteranno tale norma, oltre a incorrere nelle possibili conseguenze penali di un'omissione di soccorso.
- Ogni concorrente che si ritira dalla manifestazione è tenuto ad avvisare la direzione di gara.
- I concorrenti che si ritirano o sono fuori tempo massimo, devono raggiungere la partenza nel più breve tempo possibile, seguendo le indicazioni dei commissari di gara, e comunque togliendo la tabella portanumero dalla bicicletta o barrando il numero con una X.
- Per dare modo ai soccorsi di raggiungere un eventuale concorrente infortunatosi lungo una PS, questa può essere anche sospesa, con i concorrenti che transiteranno nella PS, ma non saranno cronometrati, oppure il percorso sarà deviato con opportune indicazioni dei responsabili di gara per raggiungere la successiva PS

#### 14. CLASSIFICA

- Sarà stilata una classifica finale di ogni categoria a ogni singola prova.

#### 15. CLASSIFICA ASSOLUTA

- Oltre alla classifica di categoria, viene stilata anche la classifica assoluta che decreta il vincitore assoluto

## 16.PREMIAZIONI

- Sono premiati i primi 5 classificati di categoria e il primo della classifica assoluta.

## 17. RECLAMI

- I reclami riguardanti lo svolgimento delle prove - classifiche - comportamento degli altri concorrenti e qualsiasi altro tipo di segnalazione devono essere presentati per iscritto al Direttore di Gara e firmati dal/dai concorrente/i non oltre ½ ora dall'esposizione integrale della classifica. La direzione di gara comunicherà la propria decisione entro 60 minuti dalla presentazione del suddetto reclamo.
- Il comitato organizzatore si riunirà sul posto per regolare immediatamente la controversia prima della cerimonia di premiazione.